

# Online-Fitnesskurse

<b>Sonderkursplan ab 11. Januar 2021</b>	<b>aktuell nur Online- Training</b>		<b>Anmeldung via WhatsApp</b>
<b>Montag</b>			
keine Kurse			
<b>Dienstag</b>			
18:30 - 19:30 Uhr	Online - Zumba	Sabine Fuchs	0159-01321781
<b>Mittwoch</b>			
18:00 - 19:00 Uhr	Online - Shape Dynamik	Gabi Birkenbach	0157-76636162
20:00 - 21:00 Uhr	Online - Fitnessgymnastik	Sylvia Gersch	per Mail: <a href="#">Hier klicken</a>
<b>Donnerstag</b>			
18:00 - 19:00 Uhr	Online - Qi Gong	Andrea Villhauer	0152-31940872
<b>Freitag</b>			
18:30 - 19:30 Uhr	Online - Zumba	Sabine Fuchs	0159-01321781
20:00 - 21:00 Uhr	Online - Fitnessgymnastik	Sylvia Gersch	per Mail: <a href="#">Hier klicken</a>
<b>Samstag</b>			
keine Kurse			
<b>Sonntag</b>			
10:00 - 11:00 Uhr	Online - Zumba	Natalia Shkadarevich	0176-78501852
10:30 - 11:30 Uhr	Online - All in One	Gabi Birkenbach	0157-76636162
11:00 - 12:00 Uhr	Online - Rückenfit	Andrea Gardonyi	0171-7565493

**Die Anmeldungen zu den jeweiligen Kursen erfolgt über die jeweiligen TrainerInnen per Mail oder WhatsApp. Viel Spaß und Erfolg beim Training!**