

Athletenclub Forst / Pressemitteilung vom 08.08.2011

Rückblick RONAL-Cup 2011

Zahlreiche Zuschauer verfolgten in der Hohenrainhalle den Qualifikationswettkampf für die Junioren- und U 23-Europameisterschaften, die im September in Bukarest stattfinden.

Bei den Junioren gingen insgesamt 7 Heber an den Start.

Nach der Sinclair-Wertung setzte sich Simon Brandhuber (TB 03 Roding) vor Max Lang (Chemnitzer AC) und Nico Müller (SV Germania Obrigheim) durch.

Die Leistungen der drei Junioren im Einzelnen:

S. Brandhuber (K.-gew. 69,8 kg)	Reißen 133 kg	Stoßen 155 kg	Zweikampf 288 kg
M. Lang (K.-gew. 68,8 kg)	Reißen 122 kg	Stoßen 160 kg	Zweikampf 282 kg
N. Müller (K.-gew. 76,4 kg)	Reißen 133 kg	Stoßen 163 kg	Zweikampf 296 kg

Brandhuber und Lang erhielten aufgrund Ihrer gezeigten Leistungen das Ticket für die Europameisterschaften.

Der für den AC Forst startende Yasin Yüksel zeigte beim Wettkampf ebenfalls eine ansprechende Leistung (Reißen: 150 kg, Stoßen: 180 kg, Zweikampf: 330 kg) und wurde ebenfalls mit der EM-Nominierung belohnt.

Beim Qualifikationswettkampf des U 23-Teams, an dem 6 Heber teilnahmen, war Alexej Prochorow von Eintracht Baunatal der überragende Heber – er verwies mit sechs gültigen Hebungen Robert Oswald (ASK Frankfurt/Oder) und Alexander Oberkirsch (Riesaer AC) auf die Plätze 2 und 3.

Die Leistungen der besten drei Heber des U23-Teams im Einzelnen:

A. Prochorow (K.-gew. 122,4 kg)	Reißen 175 kg	Stoßen 205 kg	Zweikampf 380 kg
R. Oswald (K.-gew. 92,0 kg)	Reißen 150 kg	Stoßen 190 kg	Zweikampf 340 kg
A. Oberkirsch (K.-gew. 76,8 kg)	Reißen 140 kg	Stoßen 166 kg	Zweikampf 306 kg

Diese drei Heber belegten auch die ersten drei Plätze des Turniers und wurden ebenfalls für die Europameisterschaft nominiert.

Alexej Prochorow gelang es übrigens zum dritten Mal hintereinander den Gesamtsieg beim RONAL-Cup zu erringen und konnte den Ehrenpreis des Namensgebers abermals entgegennehmen.

Außer Konkurrenz gingen im Rahmen des U23-Wettkampfs noch Ingolf Keba (ASV Tuttlingen) und Robert Joachim (Berliner TSC) zu einem Leistungstest an die Hantel. Keba erreichte bei einem Körpergewicht von 104,2 kg im Zweikampf 340 kg (Reißen: 150 kg, Stoßen: 190 kg) und Joachim (K.-gew. 69,9 kg) 287 kg (Reißen: 130 kg, Stoßen: 157 kg).

Zum Abschluss des Wettkampftags präsentierte die Frauennationalmannschaft und die spanische Heberin, Sheila Ramos in einem Leistungstest ihre derzeitige Form.

Dass auch die Frauen beim Gewichtheben eine „gute Figur“ abgeben, zeigte unter den neun Athletinnen auch die Olympiateilnehmerin Julia Rohde (NSCA Görlitz), die den Leistungstest für sich entschied.

Die ehemalige Heberin des AC Forst, Christin Ulrich (jetzt ASV Ladenburg) und Nina Schroth (TSG Haßloch) folgten auf den Plätzen 2 und 3.

Die Leistungen der Frauen im Einzelnen:

J. Rohde (K.-gew. 53,6 kg)	Reißen 80 kg	Stoßen 96 kg	Zweikampf 176 kg
C. Ulrich (K.-gew. 57,7 kg)	Reißen 80 kg	Stoßen 103 kg	Zweikampf 183 kg
N Schroth (K.-gew. 73,0 kg)	Reißen 96 kg	Stoßen 107 kg	Zweikampf 203 kg

Die Gastheberin Sheila Ramos erreichte bei einem Körpergewicht von 69 kg eine Zweikampfleistung von 210 kg (Reißen: 93 kg, Stoßen: 117 kg).

Für das große Interesse bedankt sich der AC Forst - auch im Namen der Heber und Heberinnen - recht herzlich.

Das nächste Event steht auch schon am 07. und 08. Oktober in der Waldseehalle an. Gemeinsam mit dem Bundesverband Deutscher Gewichtheber veranstaltet der AC Forst die Deutschen Meisterschaften der Männer und Frauen (unter anderen auch mit Olympiasieger Mathias Steiner) – merken Sie sich diesen Termin vor.